



Das Alten- und Pflegeheim in Kommern

TAGESPFLEGE ERÖFFNET

KARNEVAL

Jubel, Trubel, Heiterkeit

*Tiertherapie
mit Cody*

NEUER BEWOHNERBEIRAT

Spielen, Backen & Co.

ALLTAG IM SONNENHOF

Neujahrsempfang

Ein Fest für
alle Sinne

**Gute Mobilität
mit neuem Bus**

**WOHNKONZEPT
SERVICEWOHNEN**

- 3 **Grußwort**
- 5 **Neujahrsempfang 2020**
- 6 **Neue Bewohner**
- 7 **Regelmäßige Angebote**
- 9 **Eröffnung der Tagespflege**
- 10 **Betreuung auf den Wohnbereichen**
- 11 **Mitarbeiter in Therapie**
 Neuer Bewohnerbeirat
- 12 **Proklamation des Prinzenpaares**
- 13 **Karneval im Sonnenhof**
- 14 **Neuer Bus für den Sonnenhof**
 Humor hilft. Immer!
- 15 **St. Martin**
- 16 **Neues Wohnkonzept „Servicewohnen“**
- 17 **Quartalsgeburtstage**
- 18 **Schnappschuss des Jahres**
- 19 **Geburtstag Frau Schönenberger**
 Sitzgymnastik
- 20 **Vorweihnachtszeit im Sonnenhof**
- 23 **Verstorbene Bewohner**

Impressum

GESENA - Gesellschaft für Senioren- und Altenhilfe mbH
Kölner Straße 25 - 31
53894 Mechernich - Kommern
Telefon: 02443 90290-0

info@sonnenhof-kommern.de
www.sonnenhof-kommern.de



Liebe Leserinnen und Leser,

Corona hat unser aller Leben sowohl beruflich als auch privat in diesem Jahr auf den Kopf gestellt. Der Leuchtstreifen am Horizont (in Form von Impfstoffen, neuen Schnelltests und fortschreitenden medizinischen Erkenntnissen) lässt uns hoffen, dass irgendwann unsere so vermisste Normalität allmählich zurückkehrt. Dieser Gang zurück zu alten Gewohnheiten muss jedoch bedacht beschritten werden, damit bis dahin nicht noch härtere Schutzmaßnahmen umgesetzt werden müssen.

Es ist heute an der Zeit für ein großes Dankeschön an unser Sonnenhof-Team, in dem sich jede(r) Einzelne über alle Bereiche hinweg bis aufs Äußerste engagiert hat, um alles uns Mögliche im Sinne des Gesundheitsschutzes zu unternehmen. Das war und ist großartig und es erfüllt uns mit Stolz, so eine tolle Truppe im Rücken zu haben. Klasse! Und auch ein großes Kompliment an unsere lieben Bewohnerinnen und Bewohner und Gäste, die hierdurch wiederum viele Einschränkungen hingenommen haben und trotzdem den Kopf nicht hängen ließen oder getröstet haben. Wir haben alle versucht das Beste daraus zu machen.

Doch nun schauen wir voller Zuversicht wieder nach vorne, aber natürlich nicht ohne den gewohnten Jahres-Rückblick im Sonnenhof-Magazin! Viel Spaß beim Schmökern!

Inka Berger-Neffgen

Thomas Wiegand

Sonnenhof
Das Alten- und Pflegeheim
im historischen Ortskern Kommerns



◀▼ Geselliges Beisammensein bei schönem Ambiente und einem einladenden Buffet.



Gemeinsam aufs neue Jahr ANSTOSSEN?

Mit dem Neujahrsempfang begann unser Jahr 2020 noch gesellig und kulinarisch auf hohem Niveau. Das Haus war voller Gäste und unser Küchenteam zauberte unter Leitung von Herrn Tambour ein ausgezeichnetes Buffet mit allerlei Köstlichkeiten. Unsere Frau Döhler kümmerte sich, wie immer, um eine festliche und geschmackvolle Dekoration!

Dieses Jahr kann der Neujahrsempfang coronabedingt leider nicht wie gewohnt stattfinden. Aufgeschoben ist aber nicht aufgehoben – sobald es die Lage wieder zulässt, lassen wir uns gemeinsam eine Wiedergutmachung einfallen und freuen uns schon auf das, was da kommt.



◀▲ Der Neujahrsempfang in unserem Haus war wieder gut besucht.

Herzlich WILLKOMMEN

Wir freuen uns über unsere
neuen Bewohner.

BRIGITTE
GRENZ

ANNI
HAPPEL

RENATE
HEIDEMANN

ROLAND
DIETRICH

GERTRUD
FLÖCK

MARIA
HOSS

HORST
HUPERTZ

BRUNO
JAKOBY

ELSE
JANSEN

LISELOTTE
KELDENICH

BRIGITTE
MEYER

WILHELM
SCHÄFER

WILMA
SCHMITZ

HEINZ
SCHNICKE

BARBARA
SCHRAGE

ROSA
STARKE

ANNA
ZIEBELL

WALTER
PARAKENINGS

Regelmäßige Angebote auf allen Wohnbereichen

- Montag:** Vorlesen und erzählen
Geschichten- und Gesprächsrunde
- Dienstag:** Spielerunde
Gesellschaftsspiele
- Mittwoch:** Kreativer Nachmittag
Handwerken, Basteln und Gestalten
- Donnerstag:** Bewegungsangebote
Sitzgymnastik, Bewegungsspiele und
weiteres rund um die Bewegung
- Freitag:** Gedächtnistraining
Wissensspiele, Themennachmittag,
Erinnerungspflege, Übungen und
Training rund um das Gedächtnis
- Samstag &
Sonntag:** unterschiedliche Angebote
z.B. Bingo, Singen, Tischkegeln oder
Bewegungsübungen
- Sonntag-
vormittag:** TV-Messe ab 9.30 Uhr

Um den Wünschen und Interessen der Bewohner gerecht zu werden,
sprechen die Mitarbeiter der Betreuung mit den Bewohnern ab,
welches Angebot genau gemacht wird.

(Änderungen vorbehalten)





Eröffnung der TAGESPFLEGE

**Nach zwei Jahren Bau- und Planungsphase
öffnet die Tagespflege des Sonnenhof Kommern
ihre Türen für Besucher**

Eine anstrengende Zeit der Planung, eine mühsame Zeit des Bauens und so manches graue Haar ist vergessen, als am 01.08.2020 die Tagespflege des Sonnenhof Kommern ihre ersten Tagesgäste begrüßt. Auch wenn noch der ein oder andere Handgriff nötig ist, bis alles seinen Platz gefunden hat, freut sich das Team um Pflegedienstleiterin Tamara Dederichs auf die Aufgaben, die

nun kommen. Auf 270 m² Fläche finden jetzt bis zu 15 Tagesgäste einen Ort für gemeinsame Beschäftigung, gesellige Mahlzeiten und individuelle Unterstützungsangebote.

Wir freuen uns mit dem gesamten Team über das neue Leistungsangebot des Sonnenhof und hoffen auf schöne gemeinsame Erfahrungen!

Unsere großzügigen Räume ►► der Tagespflege, vielseitig nutzbar und komplett an den Bedürfnissen von Senioren orientiert.



Die ehemalige Apotheke – nun Tagespflegeeinrichtung für Senioren. ►



Alltag im Sonnenhof

Mit Begeisterung dabei:
Bingo auf Wohnbereich 3 ►



Betreuung auf den WOHNBEREICHEN

Spielen, Backen und Co.

Auch wenn wir keine größeren Unternehmungen oder Veranstaltungen durchführen dürfen, die regelmäßige Betreuung auf den Wohnbereichen findet trotz Corona statt, so haben unsere Bewohner weiterhin einen gewohnten und abwechslungsreichen Alltag.

Jeden Dienstag ist im Sonnenhof Spielenachmittag, bei dem verschiedene Brett- und Gesellschaftsspiele auf den Wohnbereichen gespielt werden.

Bingo wird auch gerne gespielt, wie z.B. auf unserem Wohnbereich 3 mit unserer Anna. Natürlich gibt es für jedes „Bingo“ auch eine Kleinigkeit zum Ausschuten.

In der Regel wird täglich auf allen Wohnbereichen und mit Unterstützung der Bewohner frisch gebacken, so z.B. frische leckere Waffeln. Hier war Karin Zimmermann auf Wohnbereich 2 fleißig für ihre Mitbewohner am Backen.

Außerdem gibt es einen fleißigen Bäcker auf dem Bereich, der öfters mit unserer Susanna den Kuchen für den Nachmittag backt. Vielen Dank lieber Thomas Völl für die Unterstützung und den leckeren Kuchen.



◀ Viel Spaß und kein Ärger beim „Mensch ärgere dich nicht“ auf Wohnbereich 2.



Ein herrlicher Duft von frisch gebackenen Waffeln zog durch unser Haus. ►

Mitarbeiter in Therapie & Neuer Bewohnerbeirat



Glücksgefühle nicht nur bei den Bewohnern

Unser Haus- und Hofhund Cody erfreut sich nicht nur unter den Bewohnern großer Beliebtheit, er wird auch regelmäßig von den Mitarbeitern fürs seelische Wohlbefinden in Anspruch genommen. Besonders unsere Köchin Frau Schneider nutzt das Angebot der Tiertherapie häufig und hat sich durch ihre leckeren Kleinigkeiten, die natürlich für Cody immer bereit liegen, einen tierischen Freund geschaffen. Das tägliche Knuddeln ist schon seit längerem Pflicht.



Bewohnerbeirat neu gewählt

In diesem Jahr war wieder die Neuwahl des Bewohnerbeirates. Coronabedingt konnte diese erst zum Ende des Jahres abgehalten werden. Den neuen Beirat bilden Frau Agnes Strahser, Frau Wilma Schmitz, Frau Hannelore

Caspary, Herr Thomas Völl als Vorsitzender und Frau Gertrud Büser als seine Stellvertretung. Wir beglückwünschen den neuen Bewohnerbeirat zur Wahl und wünschen Ihnen viel Erfolg bei ihrer Tätigkeit. Die Sprechzeiten für Bewoh-

ner sind alle 2 Monate am letzten Dienstag des Monats um 11.00 Uhr in der Sofaecke auf Wohnbereich 3. Natürlich können die Mitglieder auch jederzeit persönlich auf den Wohnbereichen angesprochen werden.



Thomas Völl
Vorsitzender



Gertrud Büser
Stellvertretung



Agnes Strahser



Hannelore Caspary



Wilma Schmitz



Wenn die Jecken los sind: So feierten wir...

Ein Prinzenpaar, wie wunderbar

Die jecke Zeit konnten wir 2020 noch voll auskosten, so wurde auch in diesem Jahr ein Prinzenpaar proklamiert. Horst I. und Gertrud II. genossen sichtbar ihre Proklamationsfeier und bereiteten sich somit schon auf die kommenden Tage vor. Feucht fröhlich feierten sie mit ihren Mitbewohnern und genossen einen lustigen Nachmittag voller Musik, Tanz und Spaß.



Jubel, Trubel, Heiterkeit

Dieses Jahr wird aufgrund der Corona-Pandemie in die Geschichtsbücher eingehen. Hygieneregeln, Besuchsbeschränkungen, geschlossene Läden, Gesichtsmasken... Nichtsdestotrotz hatten wir vor dem Corona-Ausbruch noch Glück und konnten Karneval bunt feiern. Im Sonnenhof gab es wie jedes Jahr eine jecke Karnevalssit-

zung mit vielen Gästen. Die Karnevalsvereine aus Komern und Euskirchen waren zu Gast und die Mitarbeiter haben sich natürlich am Programm mit verschiedenen Aufführungen beteiligt. Unser Prinz Horst der 1. war sichtbar erfreut und strahlte übers ganze Gesicht. Alles in allem wieder eine gelungene Sitzung.



◀ In der fünften Jahreszeit ist auch im Sonnenhof Narrenfreiheit angesagt. So feiern alle bei bester Laune und erfreuen sich an den vielen Tanzdarbietungen.

Neuer Bus für den Sonnenhof & Humor



Auf die Plätze, fertig, los!

Der Sonnenhof ist nun auch im Großen mobil. Im November kam der lang ersehnte Bus, den wir momentan für Fahrten zum Arzt oder Einkaufen nutzen. Sobald Corona überstanden ist, werden wir hoffentlich wie gewohnt Ausflüge mit unseren Bewohnern machen können. Es besteht die Möglichkeit sieben

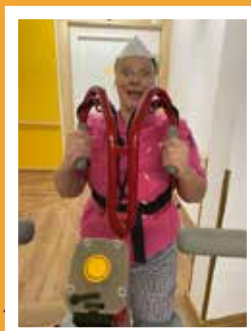
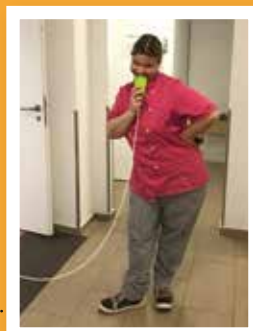
Personen zu befördern und auch das ein oder andere Gepäck mitzunehmen.

Wir freuen uns sehr darauf Touren mit dem neuen Bus und unseren Bewohnern zu unternehmen und endlich wieder etwas vor die Tür zu kommen.

Humor hilft. Immer!

Wenn man den
**Mundschutz über Nacht
in Alkohol legt, wird
der Tag gleich viel
lustiger.**

Spaß darf bei uns nicht zu kurz kommen und für diesen sind Fr. Schneider und Fr. Wagner immer zu haben! Hier bei der Erprobung eines neuen Kommunikationsmittels mit Mindestabstand natürlich, beim Verzehr eines Spezial-Mitarbeiter-Brownies oder beim Testen des neuen Stehauflifters.



St. Martin



◀ Martinslieder am laufenden Band. Hier sitzt jeder Ton.

Ein Martin im „kölschen Look“

In diesem Jahr ist der Martinszug in Kommern leider ausgefallen, aber die Mitarbeiter des Sonnenhofs dachten sich: „Nicht mit uns!“ So wurde kurzerhand ein Martin auf seinem stolzen Ross herbeigerufen, der mit seinem Laternenumzug bei lautem Gesang durch den Sonnenhof ritt. Und weil auch noch die jecke Zeit am 11.11. beginnt, kam der Martin im „kölschen Look“ daher.

Während die Bewohner beim Martinswecken und Kakao den Umzug bestaunten, teilte er diesmal nicht seinen Mantel, sondern ein Eierlikörchen mit allen. Die Bewohner kannten seine Lieder alle und stimmten fröhlich mit ein.



◀▲ St. Martin zu Besuch auf den Wohnbereichen.



Selbstbestimmt WOHNEN IM ALTER

„Servicewohnen“, heißt das neue Wohnkonzept im Gebäude der Sonnenhof-Tagespflege. Variable Angebote zum selbstbestimmten Leben – auch mit Einschränkungen

Das Leben in fortgeschrittenem Alter bedarf Unterstützungsangebote, die sich an die individuelle Lebenssituation anpassen. Um diesem Anspruch gerecht zu werden, bietet der Sonnenhof in der Kölner Straße 26 insgesamt sieben Wohnungen, die mit ihrer Ausstattung und räumlichen Gestaltung auf ein barrierefreies

Leben ausgerichtet sind. Daneben haben unsere Mieter die Möglichkeit von der Wäscherei, über Mittagstisch bis zu ambulanten Pflegeleistungen all die Unterstützung zu erhalten, die dem persönlichen Bedarf und Interessen entsprechen.

Wir hoffen, dass daneben vor allem der soziale Austausch und das Miteinander im gemeinsamen Umfeld zu einem gesellschaftlichen Beitrag in Kommern wird und freuen uns auf gemeinsame Aktivitäten mit unseren neuen Nachbarn.



◀▼ Seniorenwohnungen im Gebäude der Sonnenhof Tagespflege.



HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH zum Geburtstag

Herzlich begrüßt Frau Berger-Neffgen die Bewohner bei Kaffee und Kuchen zum Quartalsgeburtstag, der traditionell in den Vier-Jahreszeiten mit den „Geburtstagskindern“ des letzten Quartals gefeiert wird. Leider musste ein Quartalsgeburtstag coronabedingt ausfallen. Wir gratulieren auch diesen Geburtstagskindern ganz herzlich!

Barrierefrei und modern wohnen – selbstbestimmt leben im Alter. ▼►



Schnappschuss des Jahres



Safety first!

Cody mit Mundschutz

Geburtstag Frau Schönenberger & Sitzgymnastik



Zum Geburtstag hat unsere PDL Petra Schönenberger natürlich auch von ihren Kollegen ein Geschenk erhalten. ►

Man sieht Frau Schönenberger immer mit vielen Unterlagen bepackt durchs Haus laufen. So haben sich die Kollegen überlegt ihr einen Bauchladen zu schenken, damit sie immer eine praktische Ablagefläche bei sich hat. Natürlich war diese mit allerlei Kleinigkeiten befüllt.



Wir gratulieren!



Gut für den Körper und die Seele

Während den regelmäßigen Bewegungsangeboten werden alle Körperteile durchbewegt und gefordert, aber auch angenehme Übungen mit dem Massageball werden gerne durchgeführt. Der Spaß darf hierbei jedoch nicht zu kurz kommen und damit die Gesichtsmuskulatur ebenfalls zum Einsatz kommt, wird bei jeder Bewegungsrunde immer viel gelacht.

Die schönste ZEIT DES JAHRES

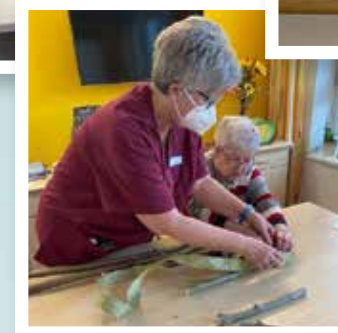
Auch wenn Corona unser aller Alltag auch in der Weihnachtszeit beherrschte, ließen sich die Bewohner, das Pflege- und Betreuungspersonal die Vorfreude auf Weihnachten nicht nehmen.

Vom Weihnachtsfieber gepackt, bastelten die Bewohner auf Wohnbereich 2 fleißig für alle einen schönen Adventskalender und auch Weihnachtsschmuck wurde gemeinsam erstellt.

Nachdem der große Tannenbaum endlich aufgestellt und mit Lichtern versehen wurde, waren die Bewohner auch da voll im Einsatz und schmückten ihn gleich mit dem selbstgebastelten Weihnachtsschmuck.

Dieser zierte nun unseren herrlichen Weihnachtsbaum im Innenhof.

Ein paar Äste, Schleifen und eine Lichterkette – und schon ist unser Adventskalender fertig. ►



◀ Baumschmuck aus Tannenzapfen und Schleifen ist nicht sehr schwer, geht schnell und sieht toll aus!



Ein muss zur Weihnachtszeit – unser schöner Weihnachtsbaum im Innenhof an dem sich alle erfreuen. ▼►





Wir nehmen **ABSCHIED**

Karl Heinz Mazanek 08.11.2019

Günther Schikorra 01.12.2019

Annegret Thelen 05.12.2019

Ursula Lünebach 29.12.2019

Rosemarie Lochter 01.01.2020

Gertrud Zillgen 06.01.2020

Erich Zander 26.01.2020

Werner Gostomczyk 01.02.2020

Ruth Schaefer 10.02.2020

Katharina Züll 03.03.2020

Gisela Drehsen 08.03.2020

Bernhard Krest 07.04.2020

Mathilde Kirchmeyer 14.04.2020

Josef Schorn 23.04.2020

Martha Magnussen 06.05.2020

Franz Vitt 11.06.2020

Helga Tischler 03.07.2020

Christine Graf 10.07.2020

Magarete Vornhagen 23.07.2020

Marie-Luise Vogelsberg 05.09.2020

Helena Breuer 09.09.2020

Gertrud Mahlberg 18.10.2020

Maria Reinartz 15.11.2020

Dorothea Niedomlat 05.12.2020

Edmund Steinbach 08.12.2020

An aerial view of a modern courtyard. The central area is paved with reddish-brown bricks in a herringbone pattern. A large, semi-circular area is paved with yellow bricks. The outer edges of the courtyard are paved with grey cobblestones. In the center, there is a square fire pit made of light-colored stone blocks, filled with white gravel. To the left of the fire pit, there is a small garden bed with various plants and flowers. In the foreground, there is a green outdoor table with four matching chairs. A red patio umbrella is closed and stands next to the table. The background shows a white building with a window and some trees and shrubs.

**Tschüss und bis zur
nächsten Ausgabe.**

www.sonnenhof-kommern.de